

1 **MESSAGE DU PAPE FRANÇOIS**  
2 **POUR LE CARÊME 2024**

3 ***À travers le désert Dieu nous guide vers la liberté***

4 *Chers frères et sœurs !*

5 Lorsque notre Dieu se révèle, il communique la liberté : « Je suis le Seigneur ton Dieu, qui t'ai fait sortir du  
6 pays d'Égypte, de la maison d'esclavage » (*Ex 20, 2*). C'est ainsi que s'ouvre le Décalogue donné à Moïse  
7 sur le mont Sinaï. Le peuple sait bien de quel exode Dieu parle : l'expérience de l'esclavage est encore  
8 gravée dans sa chair. Il reçoit les dix consignes dans le désert comme un chemin vers la liberté. Nous les  
9 appelons « commandements », pour souligner la force de l'amour avec lequel Dieu éduque son peuple. Il  
10 s'agit en effet d'un appel vigoureux à la liberté. Il ne se réduit pas à un seul événement, car il mûrit au cours  
11 d'un cheminement. De même qu'Israël dans le désert conserve encore en lui l'Égypte – en fait, il regrette  
12 souvent le passé et murmure contre le ciel et contre Moïse – de la même façon, aujourd'hui, le peuple de  
13 Dieu garde en lui des liens contraignants qu'il doit choisir d'abandonner. Nous nous en rendons compte  
14 lorsque nous manquons d'espérance et que nous errons dans la vie comme sur une lande désolée, sans terre  
15 promise vers laquelle tendre ensemble. Le Carême est le temps de la grâce durant lequel le désert redevient –  
16 comme l'annonce le prophète Osée – le lieu du premier amour (cf. *Os 2, 16-17*). *Dieu éduque son peuple*  
17 *pour qu'il sorte de l'esclavage* et expérimente le passage de la mort à la vie. Comme un époux, il nous  
18 ramène à lui et murmure à notre cœur des paroles d'amour.

19 L'exode de l'esclavage vers la liberté n'est pas un chemin abstrait. Pour que notre Carême soit aussi concret,  
20 la première démarche est de vouloir *voir la réalité*. Lorsque, dans le buisson ardent, le Seigneur attira Moïse  
21 et lui parla, il se révéla immédiatement comme un Dieu qui voit et surtout qui écoute : « J'ai vu, oui, j'ai vu  
22 la misère de mon peuple qui est en Égypte, et j'ai entendu ses cris sous les coups des surveillants. Oui, je  
23 connais ses souffrances. Je suis descendu pour le délivrer de la main des Égyptiens et le faire monter de ce  
24 pays vers un beau et vaste pays, vers un pays, ruisselant de lait et de miel » (*Ex 3, 7-8*). Aujourd'hui encore,  
25 le cri de tant de frères et sœurs opprimés parvient au ciel. Posons-nous la question : est-ce qu'il nous  
26 parvient à nous aussi ? Nous ébranle-t-il ? Nous émeut-il ? De nombreux facteurs nous éloignent les uns des  
27 autres, en bafouant la fraternité qui, à l'origine, nous liait les uns aux autres.

28 Lors de mon voyage à Lampedusa, j'ai opposé à la mondialisation de l'indifférence deux questions de plus  
29 en plus actuelles : « Où es-tu ? » (*Gn 3, 9*) et « Où est ton frère ? » (*Gn 4, 9*). Le parcours de Carême sera  
30 concret si, en les écoutant à nouveau, nous reconnaissons que nous sommes encore sous la domination du  
31 Pharaon. Une domination qui nous épuise et nous rend insensibles. C'est un modèle de croissance qui nous  
32 divise et nous vole l'avenir. La terre, l'air et l'eau en sont pollués, mais les âmes sont elles aussi  
33 contaminées. En effet, bien que notre libération ait commencé avec le baptême, il subsiste en nous une  
34 inexplicable nostalgie de l'esclavage. C'est comme une attirance vers la sécurité du déjà vu, au détriment de  
35 la liberté.

36 Je voudrais souligner, dans le récit de l'Exode, un détail qui n'est pas sans importance : c'est Dieu qui voit,  
37 qui s'émeut et qui libère, ce n'est pas Israël qui le demande. Le Pharaon, en effet, anéantit même les rêves,  
38 vole le ciel, fait apparaître comme immuable un monde où la dignité est bafouée et où les relations  
39 authentiques sont déniées. En un mot, il réussit à enchaîner à lui-même. Posons-nous la question : est-ce que  
40 je désire un monde nouveau ? Suis-je prêt à me libérer des compromis avec l'ancien ? Le témoignage de  
41 nombreux frères évêques et d'un grand nombre d'artisans de paix et de justice me convainc de plus en plus à  
42 devoir dénoncer un défaut d'espérance. Il s'agit d'un obstacle au rêve, d'un cri muet qui monte jusqu'au ciel  
43 et touche le cœur de Dieu et ressemble à ce regret de l'esclavage qui paralyse Israël dans le désert, en  
44 l'empêchant d'avancer. L'exode peut prendre fin : autrement, on ne pourrait pas expliquer pourquoi une  
45 humanité qui a atteint le seuil de la fraternité universelle et des niveaux de développement scientifique,  
46 technique, culturel et juridique capables d'assurer la dignité de tous, tâtonne dans l'obscurité des inégalités et  
47 des conflits.

48 Dieu ne s'est pas lassé de nous. Accueillons le Carême comme le temps fort durant lequel sa Parole  
49 s'adresse de nouveau à nous : « Je suis le Seigneur ton Dieu, qui t'ai fait sortir du pays d'Égypte, de la  
50 maison d'esclavage » (*Ex 20, 2*). C'est un temps de conversion, un temps de liberté. Jésus lui-même, comme

51 nous le rappelons chaque année à l'occasion du premier dimanche de Carême, a été conduit par l'Esprit au  
52 désert pour être éprouvé dans sa liberté. Pendant quarante jours, il sera devant nous et avec nous : il est le  
53 Fils incarné. Contrairement au Pharaon, Dieu ne veut pas des sujets, mais des fils. Le désert est l'espace dans  
54 lequel notre liberté peut mûrir en une décision personnelle de ne pas retomber dans l'esclavage. Pendant le  
55 Carême, nous trouvons de nouveaux critères de jugement et une communauté avec laquelle nous engager sur  
56 une route que nous n'avons jamais parcourue auparavant.

57 Cela implique *une lutte* : le livre de l'Exode et les tentations de Jésus dans le désert nous le disent  
58 clairement. À la voix de Dieu, qui dit : « Tu es mon Fils bien-aimé ; en toi, je trouve ma joie » (*Mc* 1, 11) et  
59 « Tu n'auras pas d'autres dieux en face de moi » (*Ex* 20, 3), s'opposent en effet les mensonges de l'ennemi.  
60 Les idoles sont plus redoutables que le Pharaon : nous pourrions les considérer comme sa voix en nous.  
61 Pouvoir tout faire, être reconnu par tous, avoir le dessus sur tout le monde : chaque être humain ressent en  
62 lui la séduction de ce mensonge. C'est une vieille habitude. Nous pouvons nous accrocher ainsi à l'argent, à  
63 certains projets, à des idées, à des objectifs, à notre position, à une tradition, voire à certaines personnes. Au  
64 lieu de nous faire avancer, elles nous paralyseront. Au lieu de nous rapprocher, elles nous opposeront. Mais  
65 il y a une nouvelle humanité, le peuple des petits et des humbles qui n'a pas succombé à l'attrait du  
66 mensonge. Alors que les idoles rendent muets, aveugles, sourds, ou immobiles ceux qui les servent (cf. *Ps*  
67 114, 4), les pauvres en esprit sont immédiatement ouverts et prêts : une silencieuse force de bien qui guérit et  
68 soutient le monde.

69 Il est temps d'agir, et durant le Carême, *agir c'est aussi s'arrêter*. S'arrêter *en prière*, pour accueillir la  
70 Parole de Dieu, et s'arrêter comme le Samaritain, *en présence du frère blessé*. L'amour de Dieu et du  
71 prochain est un unique amour. Ne pas avoir d'autres dieux, c'est s'arrêter en présence de Dieu, devant la  
72 chair de son prochain. C'est pourquoi la prière, l'aumône et le jeûne ne sont pas trois exercices  
73 indépendants, mais un seul mouvement d'ouverture, de libération : finies les idoles qui nous alourdissent,  
74 finis les attachements qui nous emprisonnent. C'est alors que le cœur atrophié et isolé s'éveillera. Alors,  
75 ralentir et s'arrêter. La dimension contemplative de la vie, que le Carême nous fera ainsi redécouvrir,  
76 mobilisera de nouvelles énergies. En présence de Dieu, nous devenons des frères et des sœurs, nous  
77 percevons les autres avec une intensité nouvelle : au lieu de menaces et d'ennemis, nous trouvons des  
78 compagnons et des compagnes de route. C'est le rêve de Dieu, la terre promise vers laquelle nous tendons  
79 une fois sortis de l'esclavage.

80 La forme synodale de l'Église, que nous redécouvrons et cultivons ces dernières années, suggère que le  
81 Carême soit aussi *un temps de décisions communautaires*, de petits et de grands choix à contre-courant,  
82 capables de changer la vie quotidienne des personnes et la vie d'un quartier : les habitudes d'achat, le soin de  
83 la création, l'inclusion de celui qui n'est pas visible ou de celui qui est méprisé. J'invite chaque communauté  
84 chrétienne à faire cela : offrir à ses fidèles des moments pour repenser leur style de vie ; se donner du temps  
85 pour vérifier leur présence dans le quartier et leur contribution à le rendre meilleur. Quel malheur si la  
86 pénitence chrétienne ressemblait à celle qui attristait Jésus. À nous aussi, il dit : « Et quand vous jeûnez, ne  
87 prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux  
88 hommes qu'ils jeûnent » (*Mt* 6, 16). Au contraire, que l'on voie la joie sur les visages, que l'on sente le  
89 parfum de la liberté, qu'on libère cet amour qui fait toutes choses nouvelles, en commençant par les plus  
90 petites et les plus proches. Cela peut se produire dans chaque communauté chrétienne.

91 Dans la mesure où ce Carême sera un Carême de conversion, alors l'humanité égarée éprouvera un sursaut  
92 de créativité : l'aube d'une *nouvelle espérance*. Je voudrais vous dire, comme aux jeunes que j'ai rencontrés  
93 à Lisbonne l'été dernier : « Cherchez et risquez, cherchez et risquez. À ce tournant de l'histoire, les défis  
94 sont énormes, les gémissements douloureux. Nous assistons à une troisième guerre mondiale par morceaux.  
95 Prenons le risque de penser que nous ne sommes pas dans une agonie, mais au contraire dans un  
96 enfantement ; non pas à la fin, mais au début d'un grand spectacle. Il faut du courage pour penser cela »  
97 (*Rencontre avec les jeunes universitaires*, 3 août 2023). C'est le courage de la conversion, de la délivrance  
98 de l'esclavage. La foi et la charité tiennent la main de cette « petite fille espérance ». Elles lui apprennent à  
99 marcher et elle, en même temps, les tire en avant [1].

100 Je vous bénis tous ainsi que votre cheminement de Carême.

101 Rome, Saint-Jean-de-Latran, le 3 décembre 2023, 1<sup>er</sup> dimanche de l'Avent. FRANÇOIS