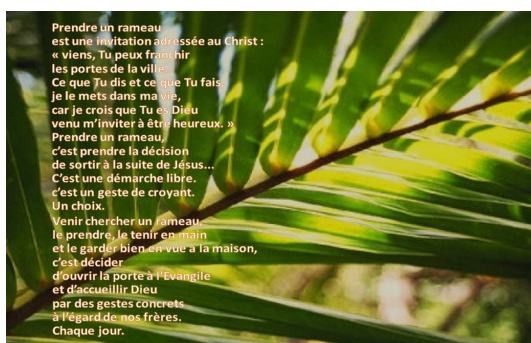


PROPOSITIONS POUR VIVRE : LE DIMANCHE DES RAMEAUX – LA SEEMAINE SAINTE ET PAQUES



DIMANCHE DES RAMEAUX : Jésus entre à Jérusalem - La foule l'acclame

- ✓ Fabriquer votre plus beau rameau (vous avez pleins de tutos sur les réseaux)
- ✓ Préparer un coin prière (avant la messe) : une croix, une bougie, une bible ou un évangile, sur les rameaux on peut y ajouter les prénoms de ceux pour qui l'on prie avec lesquels on est en communion
- ✓ Une idée originale pour partager ce moment malgré le confinement. Idée qui a été reprise par plusieurs paroisses en France.
Rien d'obligatoire, bien sûr, et d'autres manières d'accrocher un rameau à sa fenêtre ou à sa porte sont possibles.

« Ce week-end, nous n'aurons malheureusement pas la chance d'avoir des rameaux pour célébrer le Christ comme il se doit. Une opération appelée Hozanna est lancée. Chaque foyer doit réaliser une banderole sur un morceau de tissu (blanc de préférence) avec le mot "Hozanna" avec un rameau et l'accrocher à sa fenêtre dimanche 5 avril. Montrons ainsi au Christ et au monde entier que les chrétiens sont unis en ce dimanche des rameaux. Diffusons l'info au maximum autour de nous afin que cette opération rassemble un maximum de chrétiens !! »

Prenez des photos et envoyez les sur cette adresse mail ou sur le groupe whatsapp (vous pouvez encore nous transmettre votre numéro de téléphone)

- ✓ **Vivre la messe sur :**
Sur les chaînes Youtube du diocèse
Pour les Frâteux, je vous conseille la messe sur le pôle de Pontault

[Messe du pôle de Fontainebleau à 10h30](#)

[Messe du pôle de Meaux à 10h30](#)

[Messe du pôle de Chelles à 10h45](#)

[Messe du pôle de Brie-Sénart à 11h00](#)

[Messe du pôle de Pontault Combault à 11h00](#)

[Messe du pôle de Melun à 11h](#)

[Messe du pôle de Coulommiers à 15h](#)

[Vêpres et salut du saint Sacrement du pôle de Brie-Sénart à 18h00](#)

[Messe du pôle de Coulommiers à 18h](#)

Le Dimanche 5 avril est aussi :

XXXV^e Journée Mondiale de la Jeunesse
Dimanche des Rameaux – 5 avril 2020
Thème : « **Jeune homme, je te le dis, lève-toi !** » (Lc 7,14)

Vous pouvez suivre la messe sur KTO ou sur la chaîne du VATICAN

Pour les 18 -30 ans (mais c'est ouvert aussi aux autres)

Chapelet à 9 heures dimanche 5 avril sur la plate forme ZOOM, animé par le père Benoît LEMOINE, David et Amaïa paroissiens du pôle de Coulommiers et volontaire MEP aux Philippines pour un an

Pour vous connecter : <https://us04web.zoom.us/j/541310244>

SEMAINE SAINTE

6,7 et 8 avril :

Préparer son cœur à Pâques en faisant son examen de conscience et un acte de contrition.

Prendre 15 minutes de silence chaque jour sans téléphone, ordinateur, télévision, radio pour rendre grâce de la vie reçue de Dieu

Seul(e) ou en famille : réaliser un jardin de Pâques : à faire évoluer tout au long de la semaine. C'est comme une crèche mais autour de la semaine sainte. On fera avec le matériel que l'on a sous la main. L'imagination fera le reste. Pourquoi ne pas utiliser les figurines des Playmobils ou Legos pour animer ce jardin de Pâques tout au long de la semaine.
<https://www.paris.catholique.fr/un-jardin-de-paques-a-fabriquer-49223.html>

Au long de la semaine :

- décorer des œufs qu'on s'offrira à Pâques ou qui décoreront la table de Pâques,
- préparer une croix pour le vendredi saint qui servira à suivre le chemin de croix,
- envoyer des cartes postales pour fêter bonne Pâques. (pourquoi pas aux EHAPD de notre secteur Les Floralies, La Meulière, La Houssaye, Les jardins d'Epicule)

<https://eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/la-celebration-de-la-foi/les-grandes-fetes-chretiennes/careme-et-paques/semaine-sainte-paques/371454-dou-vient-coutume-oeufs-paques/>

On trouve sur internet de nombreux tutoriels pour décorer un oeuf, par exemple :
<https://www.youtube.com/watch?v=NAa8MWqtHew>

JEUDI 9 AVRIL – JEUDI SAINT

Suivre la messe sur les chaînes Youtube ou sur les chaînes KTO Vatican

Le jeudi Saint, c'est la première Eucharistie, on pense à nos prêtres que l'on connaît et on leur transmet un mot pour leur souhaiter une bonne fête par SMS, Whatapp ou pigeon voyageur !!! ou leur téléphoner.

En mémoire de la Pâque : Fabriquer du pain Azyme pour le repas du soir :
<https://www.youtube.com/watch?v=89pZYM4ZoU>

10 AVRIL - VENDREDI SAINT Jour de jeûne et d'abstinence

- Suivre un chemin de croix sur les réseaux sociaux (voir les chaînes youtube du diocèse)
- Se priver d'un petit plaisir pour s'associer au jeûne de toute l'église en ce jour saint.
- Jeûner ou opération bol de riz
- Prendre un temps de réflexion sur une œuvre d'art : (Revue Initiales n°41)

Vir dolorum e santi, du Maestro della Madonna Straus

Ce tableau de la fin du XIV^e siècle est très riche de multiples détails.

Repérer les éléments du tableau : les personnages, les objets

Repérons les trois personnages centraux pour situer l'événement qui est relaté.



Quels sont tous les objets qui sont situés dans la partie supérieure du tableau ? A quels moments de l'histoire de Jésus font-ils penser ?

Plusieurs visages sont également représentés. Quels autres épisodes de la passion du Christ évoquent-ils ? Des mains viennent compléter les événements évoqués. Que font-elles ?

Relire les récits de la mort du Christ

Les éléments du récit de la mise à mort de Jésus sont ainsi énumérés. Pour mieux percevoir ce que Jésus a vécu avant de mourir, lire le récit de l'évangile de Matthieu ([Mt 26,14-16](#) et [Mt 14,47 à 27,54](#)) ou Marc ([Mc 14,10-12](#) et [Mc 14,43 à 15,39](#)) ou Luc ([Lc 22,1-6](#) et [Lc 22,47 à 23,47](#)) et repérer comment les événements se sont déroulés. On pourra noter ce qui n'est pas représenté sur le tableau et au contraire repérer un objet intrus.

Quelques clés pour lire ce tableau

De part et d'autre du tableau, il y a deux personnages plus difficiles à identifier.

A gauche l'homme qui porte une tiare peut être un pape. Il porte aussi une auréole. Mais il n'y a pas de pape [bienheureux](#) ou [saint](#) à cette époque-là. Est-ce le commanditaire du tableau ?

A droite, l'homme auréolé porte une lance. Le costume rouge est sans doute celui des soldats romains. Il peut donc être le centurion qui a reconnu le [fils](#) de Dieu dans cet homme crucifié.

L'objet intrus est le drapeau sur lequel est habituellement représenté le visage du Christ. Dans la [tradition](#) du chemin de croix, cet objet évoque la station où Jésus rencontre Véronique (ce prénom signifie « la véritable image »). Elle lui donne son voile pour s'essuyer le front et le visage du Christ y reste marqué. Cette [tradition](#) se met en place durant le Moyen-Âge et certains associent aussi cette femme avec la femme hémorroïsse des évangiles.

Il est étonnant de découvrir à quel point les représentations de la passion dans l'art ont évolué au fil des siècles. (Pour un complément historique sur cette évolution, un résumé en image sur le site du diocèse d'Arras : [Le Christ et la Passion dans l'art](#).)

POUR APPROFONDIR :

Voilà de quoi nous interroger sur cette souffrance vécue par le Christ.

Comment devons-nous la comprendre ? Qu'est-ce qu'elle apporte à notre foi aujourd'hui ?

11 AVRIL - SAMEDI SAINT

- Réaliser une photo joyeuse et amusante et l'envoyer sur ce mail ou sur whatsapp
- Fabriquer et décorer un mini cierge pascal avec des restes de bougies et l'allumer chez nous pendant la Vigile Pascale.

On peut adapter le tutoriel : <https://www.youtube.com/watch?v=VIGbybxXEVo>.

Pour la décoration, le babybel est très efficace !

- Se préparer à suivre la Veillée Pascale sur les réseaux sociaux ou à la télé

12 AVRIL – DIMANCHE DE PAQUES Vous connaissez la NOUVELLE ?

Suivre la messe sur les chaînes Youtube ou à la télé

Regarder la bénédiction du pape : Urbi et Orbi (chaîne KTO ou Vatican)

Après la bénédiction :

Organiser une grande chasse aux oeufs en chocolat dans l'appartement, la maison ou le jardin.